

EFFETTI PSICOLOGICI DELLA PANDEMIA SUL PERSONALE SANITARIO

Università degli Studi di Milano-Bicocca (prot. N. 0024531/20), Università Vita-Salute San Raffaele (prot. N. 109/2020)

Milano, 11 Maggio 2020

La rapida diffusione dei contagi legati al COVID-19 sul territorio italiano ha messo a dura prova le strutture sanitarie, obbligando i professionisti direttamente e indirettamente coinvolti nella gestione dell'emergenza sanitaria a lavorare in condizioni di crescente pressione e urgenza.

A questo proposito, scriviamo per chiedere la collaborazione della vostra Categoria Professionale per uno studio che valuta **l'impatto psicologico della pandemia** su diverse categorie di **operatori sanitari** (medici, infermieri, OSS, fisioterapisti, ostetrici/che, psicologi, amministrativi, operatori di comunità, farmacisti, soccorritori).

In particolare, oltre all'analisi degli eventuali **effetti psicologici a breve e a medio termine**, indagheremo alcune dimensioni di personalità (caratteristiche che descrivono il modo di essere di ciascuno di noi), nonché la percezione soggettiva della situazione, per verificare il loro effetto sul distress. Infine, sarà possibile comprendere se diverse categorie di operatori sanitari mostrino esperienze di distress psicologico specifiche.

Questo studio, oltre a favorire una maggiore conoscenza dei processi psicologici implicati nell'esperienza di questa pandemia, consentirà di progettare interventi mirati a **ridurre il distress** psicologico in coloro che sono impegnati, a vari livelli, nella gestione di questa emergenza sanitaria.

Lo studio che proponiamo prevede **la compilazione di alcuni questionari online** (circa 20 minuti). I partecipanti verranno poi ricontattati tra 6 mesi per un brevissimo follow up. La ricerca è stata approvata dai Comitati Etici dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca e dell'Università Vita-Salute San Raffaele e i dati saranno trattati esclusivamente in forma aggregata, al fine di garantire l'anonimato delle risposte.

Con questa breve presentazione desideriamo sottolineare l'importanza della partecipazione allo studio della vostra categoria professionale. Qualora foste disponibili a collaborare, vi forniremo il link per la partecipazione allo studio e **vi chiederemo di inviare, secondo i canali che ritenete più opportuni, un invito alla partecipazione a tutti i vostri colleghi e colleghi.**

Vi ringraziamo per l'attenzione e la collaborazione e restiamo a disposizione per ulteriori informazioni.

Valentina Di Mattei, Professore Associato di Psicologia Dinamica
(dimattei.valentina@hsr.it)



Emanuele Preti, Ricercatore di Psicologia Clinica
(emanuele.preti@unimib.it)

